

# PREFEITURA DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

## RELATÓRIO DE EXECUÇÃO SETEMBRO

DE 01/09/2023 a 30/09/2023

Projeto: GESTO – Grupo de Estímulo e Solidariedade ao Tratamento Oncológico TC nº10/2019

### 1 - Metas propostas

<b>METAS</b>
<b>ATENDER 60 MULHERES</b>
<b>REALIZAR 04 ENCONTROS TEMÁTICOS POR MÊS</b>
<b>ATENDIMENTO COM FISIOTERAPIA</b>

### 2 - Resultados Alcançados

Impacto das ações	
Encontros	04
Articulação com rede	06
Atendimentos	52
Acolhimento presencial	05
Ligações	52
Orientações	52
Encaminhamentos	08
Atividades externas	02
Visita hospitalares	02
Palestras	00
Fisioterapia	132
Relatório Mensal	01
Desligamentos	06
Óbito	00
Inserção de usuário	05

### 3 – Impactos das ações nos Indicadores do Projeto

#### ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

ATENDER 60 USUÁRIAS	100% das usuárias no GESUAS, 100% das usuárias no Cadastro Único	Lista nominal das atendidas	Atendemos 52 usuárias
		Lista de presença nas atividades.	
		Folha de resumo do Cadúnico	
REALIZAR 04 ENCONTROS POR MÊS	80% de frequência das USUÁRIAS nos encontros mensais	Lista de Presença na atividade	Realizado
ATENDIMENTO COM FISIOTERAPIA	100% das usuárias atendidas pela fisioterapia	Lista de Presença na atividade	Realizado

#### Setembro

Dia Mundial do Fisioterapeuta (World PT Day), comemorado em 8 de setembro, tem por finalidade gerar conscientização sobre a contribuição crucial que os fisioterapeutas fazem para a sociedade, permitindo que as pessoas sejam saudáveis e independentes por conta desta data o serviço social propôs a equipe de fisioterapia que desenvolvessem atividades informativas para nossas usuárias, com intuito de melhorar o dia a dia delas e permitir uma qualidade de vida diferenciada.

O assistente social utiliza a visita hospitalar para fazer a captação de novos usuários além de divulgar a OSC. Mensalmente são levados ao Hospital PIOXII cerca de 100 folders explicativos e uma média de 30 porta-drenos que auxiliam as usuárias após a cirurgia de mama.

As faltas das usuárias no atendimento ocorrem devido as intercorrências referente a quimioterapia e os desligamentos são provenientes a alta médica e o retorno das mesmas ao trabalho. O serviço social fez entrevistas para inserção de novas usuárias nos grupos.

#### **04 ENCONTROS MENSAIS**

No dia 04/09,05/09 e 06/09 tivemos falas dirigidas pela equipe de fisioterapia os grupos foram orientados sobre a incontinência urinária e exercícios pélvicos e inibem a perda de urina em um segundo momento a orientação foi sobre linfedema (inchaço no braço). As orientações dadas foram como fazer auto -drenagem no banho, não utilizar bolsas pesadas no lado da cirurgia.

Durante o aguardo da fisioterapia o assistente social disponibilizou desenhos de mandalas e lápis de cor para as usuárias pintarem o exercício foi bem aceito por elas.

No dia 11/09, 12/09, 13/09, 18/09, 19/09 e 20/09 tivemos os grupos de atendimento de fisioterapia e atendimento individual com os exercícios direcionados

Nos dias 25/09/23, 25/09/2023 foram reservados para que a Assistente Social realizasse a escuta coletiva durante os atendimentos da fisioterapia e no momento do café. A escuta permite o entendimento das necessidades das atendidas, gera vínculo de confiança com o profissional, permite uma atuação nas demandas levantadas e encaminhamentos e acompanhamentos assertivos.

Dia 26/09 está em destaque porque o GESTO comemorou 28 anos de vida, ajudando e fortalecendo outras vidas. Tivemos uma grande comemoração com banda da Polícia Militar, convidados e os usuários.

Pontos de Atenção:

Encaminhamentos:

#### **2 - Entrevistas Sociais**

Nossa demanda de atendimento são de 60 usuárias. Este mês foram feitas 05 entrevistas sociais para inserção no grupo.

### 3 - Elaboração de Relatório

Banco de dados e Organização	
Relatório mensal	01
Evolução de Prontuários	52
Atualização de dados	52

### 4-Encaminhamentos

Nossa meta de atendimento são 60 usuárias. No mês de Setembro atendemos 52 usuárias, Neste mês foram encaminhadas 03 usuárias para URS Unidade de Reabilitação Sul, Para a aquisição da luva de braço de linfedema.

05 encaminhamentos para obtenção da isenção do vale transporte.

### 05 –Articulação com a Rede

04/09 contato Fundação Cultural

05/09 visita hospitalar

06/09 contato com o PREVINA (verificação de andamento dos exames da paciente)

11/09 contato com a unidade de Reabilitação Sul

13/09 encaminhamentos para o consorcio 1,2,3

20/09 visita hospitalar

## **6 –Atividades Externas**

Neste mês foram realizadas 02 atividades externas.

Dia 05/09 visita hospitalar

Dia 20/09 visita hospitalar

## **7-Reunião Externa**

**Dia 04/09 reunião com assessória da Fundação cultural**

## **8 - Atendimento com Fisioterapia**

No mês de Setembro foram realizados 132

atendimentos de fisioterapia. As usuárias receberam também a drenagem linfática no lado do braço da cirurgia, podendo evitar o inchaço e dores. Este mês o atendimento foi individualizado.

# **GA LERIA DE FOTOS**

## **I-ATIVIDADE DE FISIOTEPAPIA**



## II- ATIVIDADE DE FISIOTERAPIA



COMEMORAÇÃO DE 28 ANOS DO GESTO



COMEMORAÇÃO DE 28 ANOS DO GESTO COM A BANDA DA PM



São José dos Campos, 16 de Outubro 2023



Elaine de Oliveira Narciso  
Responsável Técnico  
CPF 185.708.908-18  
RG 23.623.257-5



Jorge Sérgio Kunizaki  
Responsável pela Entidade  
CPF 043.063.778-06  
RG 9.808.918-3

Elaine de Oliveira Narciso  
Assistente Social  
CRESS 9ª Região: 45.203